

## Compagnie BROUHAHA

### Objet : Message de recommandations

Monsieur,

Je tiens à apporter mon témoignage et celui de nombreux professionnels de la santé, dont des médecins psychiatres, tous réunis ce 12 Décembre 2025 en séminaire sur la santé mentale, quant à la qualité de la mise en scène du spectacle « Je t'aime, mais... », proposé par la Cie Brouhaha et plus spécifiquement son auteur et interprète François Manuelian.

Au-delà de la prouesse scénique et technique, l'artiste utilise l'art pour sublimer la souffrance, sa souffrance, face au suicide et lui donne une forme et un sens, dans une approche que l'on perçoit thérapeutique pour lui comme pour son public.

Ce sujet délicat, profondément humain, avec la pudeur qui s'impose montre la complexité des émotions : culpabilité, colère, incompréhension... Au travers ce témoignage authentique, par sa sincérité et la performance de l'artiste qui se confie sur son vécu, ce spectacle met en lumière les mécanismes de la dépression, du deuil et de la souffrance psychique, provoquant l'émotion collective.

Sans outrance, il brise des tabous, sensibilise le public et offre un espace de réflexion sur la prévention et l'accompagnement.

Avec nos remerciements et nos vives recommandations !

Au nom de tous, Pascale NEVEU  
Directrice Générale APLEAT-ACEP  
Association de Santé et de Solidarité

